

EL PRETZEL El pretzel fue inventado por un monje hace siglos como un premio para los niños que aprendieron sus oraciones. Él los llamaba "pequeños brazos" porque parecían brazos cruzados sobre el corazón, como las personas oraban en



esos días.

La Cuaresma es un tiempo para acercarse a Dios a través de la oración. En oración, nosotros: escuchamos a Dios ... hablamos con Él ... ¡y algunas veces nos sentamos en silencio en su presencia, dejando que nos ame!

Lea y hable sobre lo que Jesús dice acerca de la oración (Mateo 6: 5-14) (Lucas 11: 1-13).

St. Mary Church, Painesville OH

"Lent-in-a-Bag" is modified from the idea of Shawn Schreiner and Vicki Garvey and St. Cuthbert Episcopal Church / Gail Jackins

EL CLAVO El Viernes Santo, Jesús fue clavado en la cruz- los soldados clavaron un clavo en cada una de las manos y los pies. Qué terrible debe haber sido el dolor, mutilando su piel. Él ya había sufrido tanto ... ¡y ahora esto! Sin embargo, él aceptó este sufrimiento porque nos ama. Él murió por nosotros. ¡Y resucitó!

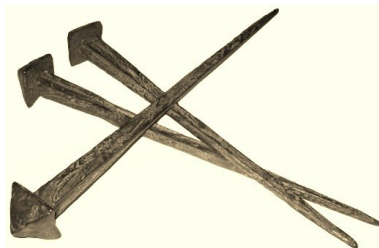
Lea acerca de la crucifixión de Jesús (Marcos 15: 21-41-el más breve; o Mateo 27: 32-56; o Juan 19; o Lucas 23: 26-55)

Pon el clavo en tu mano. Es mucho más pequeño que los clavos usados para crucificar a Jesús.

Algunas veces decimos palabras que son hirientes; es como si claváramos un clavo en el corazón de alguien. Podemos pedir perdón, pero el "agujero" siempre estará ahí.

En silencio, reverentemente pasen el clavo entre ustedes. Deje que cada persona lo tenga, pensando en el amor de Jesús por nosotros. Piensa también en un momento en que tus palabras lastiman a alguien.

Pide perdón en tu corazón y pídele a Jesús que te ayude a ser más compasivo.



LA CUARESMA



En Una Bolsa

La Cuaresma es un tiempo para enfocarnos en nuestra relación con Dios. Recordamos la vida del Cristo, su ministerio, y su muerte durante este tiempo. Lo hacemos por la oración, leyendo la Santa Biblia, asistiendo a la Misa y al Vía Crucis, ayudando a otros, y haciendo sacrificios. Es un tiempo para dar limosna; un tiempo para perdonar y pedir perdón. Durante la Cuaresma, estamos más conscientes de la presencia y amor de Dios.

Ideas para utilizar esta bolsa:

- Una noche por semana, un miembro de la familia saca un símbolo de la bolsa. Los símbolos y este folleto les ayudara a platicar y orar con el tema—sin embargo, solo son sugerencias.
- Use las citas bíblicas. ¿No tiene Biblia? Visite biblegateway.com
- Puede poner los símbolos en el centro de la mesa, o en un altar en su casa. Los niños pueden agregar otros símbolos cuaresmales cuando se les inspire.

LA ARENA Entre su bautismo y el comienzo de su ministerio, Jesús entró al desierto por 40 días. El desierto es un lugar peligroso, y Jesús tuvo hambre, frío, y estaba cansado. Fue tentado y atormentado por el diablo. pero él no se dio por vencido.

Cuando las cosas se ponen difíciles, ¿cómo recordamos que Dios está ahí para nosotros? ¿Qué constituye el desierto en tu vida? ¿Qué has aprendido allí? ¿Qué podrías aprender allí?

Lea la historia de Jesús en el desierto; luego abra la arena y tóquela. (Mateo 4, Marcos 1 o Lucas 4)

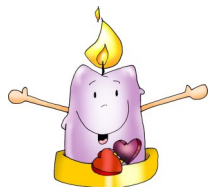
LA PIEDRA Mientras estaba en el desierto, Jesús fue tentado por el diablo para transformar la piedra en pan. Jesús sabía que Dios no lo llamó a hacer esto. Él no cambió la roca en comida. Más tarde, Jesús fue conocido por hacer cosas increíbles. Alimentó al hambriento, ofreció aliento, y sanó a la gente.

Cuando estás enojado o triste, puede sentir que tu corazón se ha convertido en una roca. ¿Cómo se siente? ¿Cómo puedes ayudar a alguien que tiene un corazón de piedra? ¿Qué se siente al ayudar a otros? ¡Ora por un "corazón tierno"!

Lea la historia de Zaqueo. (Lucas 19) Jesús transformó a Zaqueo. Jesús nos transforma y nos ayuda a tomar mejores decisiones. ¿Hay algún lugar en tu vida donde puedas hacer mejores decisiones, con la ayuda de Jesús?

LA VELA El invierno puede ser frío y oscuro. La primavera es un tiempo cuando hay más luz del sol y las flores florecen. Jesús es llamado La Luz del Mundo. Jesús les dijo a sus discípulos que ellos también son una luz en el mundo y hacen una diferencia. Entonces, ¿dónde brillas tú? ¿En qué crees que eres bueno? ¿Cuál es tu talento? ¿Cómo puedes alentar a alguien a ver lo bueno en sí mismo?

Enciende la vela y lee Mateo 5: 14-16, y canta la canción [Está Pequeña Luz /This Little Light of Mine](#). ¿Cómo dejas que tu luz brille?



(Busque en YouTube: [El Circo de Mariposas The Butterfly Circus](#), una película de 20 minutos)

LA CONCHA

Históricamente, el tiempo de la Cuaresma era cuando los nuevos cristianos estaban preparados para el bautismo. Jesús comenzó su ministerio después de su bautismo. Como alguien que ha sido (o será) bautizado, ¿cómo estás viviendo las promesas hechas en tu bautismo? ¿Cómo estás siguiendo a Jesús?



Lea la historia del bautismo de Jesús (Mateo 3, Marcos 1 o Lucas 3) y mire fotos de los bautizos de los miembros de la familia.

LAS SEMILLAS Ver el crecimiento de las semillas de las flores nos recuerda el milagro de esperanza y transformación que viene en la promesa de la Pascua. Las semillas cambian; se decaen a medida que se transforman en una nueva vida, una nueva vida que no podemos imaginar cuando las sembramos.

¿Dónde hay esperanza en tu vida? ¿Dónde hay misterio? ¿Qué transformación esperas durante la temporada de Cuaresma?

Lea la parábola de la semilla de mostaza (Mateo 13: 31-32 o Lucas 13: 18-19) y la parábola del pan con levadura (Mateo 13:33 o Lucas 13: 20-21) y hable sobre el cambio. ¿Qué cosas puedes pensar de ese cambio?

¡Planea cuando vas a sembrar las semillas!