



ADVIENTO PARA EVANGELIZAR

UN RECURSO PARA ANIMAR A
INDIVIDUOS Y FAMILIAS A
PROFUNDIZAR Y COMPARTIR SU FE
CADA DÍA DEL ADVIENTO A TRAVÉS DE
LA SABIDURÍA ANTIGUA Y PRÁCTICAS
ESPIRITUALES ACTUALES.



UN RECURSO PARA EVANGELISMO

De Vida En Abundancia (VEA) | Baptized for Life (BFL)



¿QUÉ ES UNA ANTÍFONA?

Una antifona (del griego αντίφωνον, αντί "opuesto" y φωνή "voz", es un canto corto en un ritual cristiano, cantado a especie de refrán en una canción. Las antífonas fueron escritas con fragmentos de los salmos y otros versos de las Escrituras Hebreas. También expresan profundas convicciones teológicas.

El canto de las Antífonas (comenzó en el Cristianismo temprano, al final del siglo V), tiene sus raíces en la sinagoga. Los primeros cristianos tomaron prestado de las tradiciones judías de cantar los salmos e himnos juntos. Existen evidencias en el Libro de los Hechos de los Apóstoles de que los primeros cristianos mantuvieron tradiciones judías relacionadas con el canto comunitario. Por ejemplo, en Hechos 2:46-47 dice: "Todos los días se reunían en el templo, y partían el pan en las casas, y comían juntos con alegría y sencillez de corazón, 47 mientras alababan a Dios y brindaban ayuda a todo el pueblo."

Cuando decimos las antífonas antiguas hoy, estamos uniendo nuestras voces a aquellos que las dijeron miles de años antes. Cuando dices o cantas las antífonas, estás añadiendo TU VOZ a los cantos de alabanza eternos dirigidos a Dios por la Comunión de los Santos.



UN ORDEN BREVE PARA LAS ORACIONES DIARIAS CON LA CORONA DE ADVIENTO

*La familia se reúne alrededor de la corona de Adviento (la cual no está prendida todavía). Escoja a un líder y a un lector entre los presentes antes de comenzar. *Un arreglo simple de cuatro velas pequeñas y ramas verdes funcionará bien.*

Líder: Luz y paz en Jesucristo, nuestro Señor.

Todos: **Demos gracias a Dios.**

Líder: Oremos:

Señor Jesucristo, en tu resurrección tu apareciste como la Estrella de la Mañana que no conoce descanso. Ilumina en medio de la oscuridad de los corazones humanos para que la oscuridad del mundo sea derrotada y toda tu creación sea hecha nueva, porque con el Padre y el Espíritu Santo tú vives y reinas, un solo Dios, ahora y por siempre. **Amén.**

La vela o velas son encendidas mientras todos dicen lo siguiente:

Dios de esperanza, cuando Cristo nuestro Salvador aparezca,

Que no nos encuentre dormidos u ociosos,

Sino activos en su servicio y listos para el gozo.

Ven, oh Emmanuel.

Tú eres el camino, la verdad y la vida.

Ven, Salvador de Vida, ven a tu mundo que te espera. Amén.



Las familias con niños pequeños pueden usar esta oración:

*Querido Dios, te amamos. Te damos gracias por amarnos. Ayúdanos a estar listos para Jesús. Ayúdanos a decir que sí, como lo hizo María. Estamos bien despiertos, observando y a la espera de que vengas y nos ayudes a amar. **Amén.***

ANTÍFONA

El lector lee la Antífona del Día y todos comparten las respuestas a la Pregunta para Reflexionar.

ORACIÓN

Líder: El Señor esté con ustedes

Todos: **Y con tu Espíritu**

Líder: Oremos...

El líder escoge la tarjeta con una petición de oración diaria y la lee en voz alta: "Hoy oramos por..."

Todos oran el **Padrenuestro**

Líder: El Señor los bendiga y los guarde. El Señor haga resplandecer su rostro sobre nosotros y tenga piedad de nosotros. El Señor alce su rostro sobre nosotros y nos dé su paz.

Todos: **Amén.**

Líder: Bendigaos al Señor.

Todos: **Demos gracias a Dios**
Apagar la(s) vela(s)





ANTÍFONAS DIARIAS DE ADVIENTO

DOMINGO, 27 DE NOVIEMBRE

"Es tiempo de despertarnos del sueño: la salvación está más cerca de nosotros ahora que cuando comenzamos en la fe."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Cuáles son las presiones, voces o patrones en tu vida que te hacen adormecerte en la fe?

LUNES, 28 DE NOVIEMBRE

"Mira, el nombre del Señor viene desde lejos. Su esplendor llena el mundo entero."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Dónde ves el "esplendor" de Dios en el mundo?

MARTES, 29 DE NOVIEMBRE

"Alza los ojos, oh Jerusalén, y observa el poder del Rey. Miren, el Salvador viene para liberarte de tus cadenas."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Cuáles son algunas de las personas, cosas o eventos que te hacen sentir que estás en cadenas?

MIÉRCOLES, 30 DE NOVIEMBRE

"Cristo el Rey está en camino. Ábranse, oh Puertas, y dejen que entre el Rey de Gloria."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Cómo puedes definir la palabra "gloria"? ¿Dónde ves gloria en el mundo?

JUEVES, 1 DE DICIEMBRE

"Miren, el Señor viene, y todos sus Santos con él, y habrá una gran luz ese día. Aleluya."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Qué significa la palabra "santo" para ti? ¿Quién ha sido un santo para ti en tu vida?

VIERNES, 2 DE DICIEMBRE

"Miren, el Señor aparecerá entre las nubes para salvarnos, con poder y gran gloria."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Qué haces para salvarte de estas realidades negativas? ¿Qué te enseña enfrentar estas realidades?





ANTÍFONAS DIARIAS DE ADVIENTO

SÁBADO, 3 DE DICIEMBRE

"Miren, ahí viene aquel que es tanto Dios como humano, de la casa de David, para sentarse en el trono. Aleluya."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Con qué partes de la vida humana de Jesús te identificas cuando escuchas las historias de su vida?

DOMINGO, 4 DE DICIEMBRE

"Ven, oh Señor de Paz, visítanos con tu salvación para que nos alegremos ante ti con un corazón perfecto."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Hay en tu corazón amores en competencia? ¿Cuáles son los conflictos que sientes en tu corazón?

LUNES, 5 DE DICIEMBRE

"Miren, estoy enviando un mensaje delante de ustedes para prepararles el camino."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

Jesús dijo que él es "el Camino, la Verdad y la Vida." ¿Puedes pensar en una persona que te haya ayudado a seguir el Camino de Jesús?

MARTES, 6 DE DICIEMBRE

"Conforta, conforta a mi pueblo, dice el Señor.

Habla a Jerusalén. Dile que yo he perdonado sus pecados y que sus guerras han terminado".

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

Al aproximarse el Día de Navidad este año, ¿hay algo que has hecho o que has dejado de hacer que necesita el perdón de Dios, de otras personas o de ti mismo?

MIÉRCOLES, 7 DE DICIEMBRE

"Alégrate y regocíjate, oh Hijas de Sion. Miren, yo vengo a morar entre ustedes."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Puedes pensar de una ocasión en que experimentaste la presencia amorosa, liberadora y de paz de Jesús en algún momento o parte de tu vida?





ANTÍFONAS DIARIAS DE ADVIENTO

JUEVES, 8 DE DICIEMBRE

"Alégrate y regocíjate, oh Hijas de Sion. Miren, yo vengo a morar entre ustedes."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Qué significa la palabra "justo" para ti? ¿De qué formas intentas ser justo?

VIERNES, 9 DE DICIEMBRE

"Yo te ayudaré, dice el Señor. Yo soy tu Redentor, el Santo de Israel."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Qué significa la palabra "Redentor" para ti? ¿Puedes pensar en una ocasión en que te sentiste redimido? ¿Puedes pensar en una ocasión en que ansiaste la redención de una decisión, de un hábito o un comportamiento en tu vida?

SÁBADO, 10 DE DICIEMBRE

"Miren, el día está llegando, dice el Señor, en que levantaré un Retoño justo de David. No tengan miedo. El Rey está llegando. Aleluya."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Tienes miedo de las mismas cosas a las que tenías miedo cuando eras pequeño? ¿Cómo han cambiado tus miedos en tu adultez?

DOMINGO, 11 DE DICIEMBRE (DOMINGO ROSA)

"Bendita eres, oh María, porque creíste en el Señor. Las cosas que te dijo el Señor se han cumplido verdaderamente. Aleluya."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Con qué partes de la vida de María te identificas? ¿Qué partes no tienen relación con tu vida?

LUNES, 12 DE DICIEMBRE

"Diles: ustedes, los de corazón temeroso, sean fuertes. Miren, el Señor nuestro Dios vendrá a ustedes."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Qué prácticas has identificado que te ayudan a luchar contra tus miedos? ¿Has encontrado prácticas que te hacen sentir que Dios viene a ti en momentos de miedo?





ANTÍFONAS DIARIAS DE ADVIENTO

MARTES, 13 DE DICIEMBRE

"El Señor, el Juez Poderoso del Universo, vendrá de los cielos con gran majestad."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Qué significa la palabra "majestad" para ti? ¿Cuándo has visto o experimentado la "majestad" en tu vida?

MIÉRCOLES, 14 DE DICIEMBRE

"Que sus corazones miren y estén listos porque el Señor, nuestro Dios está cerca."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Qué puede ver tu corazón que tus ojos no pueden ver? ¿Cómo puedes esperar por el día del Señor hoy?

JUEVES, 15 DE DICIEMBRE

"Despierta, despierta, levántate, Jerusalén. Deja atrás tu ataduras, hijas cautivas de Sion. El Señor está en camino."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Cuáles son algunas cosas, eventos o prácticas que te hacen sentir cautivo, sin gozo o libertad? ¿Qué puedes hacer para "despertar" y "levantarte" en esperanza y fe?

VIERNES, 16 DE DICIEMBRE

"Dejen que los montes canten y las colinas anuncien la justicia; porque el Señor, la Luz del mundo, viene con poder. Aleluya."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Qué puede escuchar tu corazón que tus oídos no pueden oír? ¿Cómo puedes escuchar al Señor hoy?

LOS "GRANDES DÍAS DE ADVIENTO" COMIENZAN HOY

Las Antifonas de Adviento para los últimos siete días del Adviento (**también llamados "los Grandes Días de Adviento"**), son también llamadas "**Antifonas Oh**" porque todas ellas comienzan con la interjección "Oh". Estos últimos siete días de Adviento se centran en los 7 títulos de Jesús y todas ellas incluyen el verbo "Ven". De esta forma la Iglesia canta los nombres de Cristo cada día mientras se le pide a Jesús que VENGA al mundo y a nuestras vidas.

SÁBADO, 17 DE DICIEMBRE

"Oh Sabiduría del Dios Altísimo,
Quien guías la creación con poder y amor:
Ven y enséñanos el camino del conocimiento."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿En qué momento de tu vida ha tenido Dios tu mayor atención? ¿Qué aprendiste?





ANTÍFONAS DIARIAS DE ADVIENTO

DOMINGO, 18 DE DICIEMBRE

"Oh Adonai, Líder de la Casa de Israel,
Dador de la Ley a Moisés en el Sinaí:
Ven a rescatarnos con tu gran poder."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Cuándo has sido rescatado?

LUNES, 19 DE DICIEMBRE

"Oh, retoño del tronco de Jesé,
Señal del amor de Dios para todos:
El Señor les hará cerrar sus bocas. Ven a salvarnos sin demora."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Cuándo te has quedado sin palabras? ¿Hay algo en la iglesia o en relación con Dios que te deja sin palabras?

MARTES, 20 DE DICIEMBRE

"Oh Llave de David,
Centro de la Casa de Israel, tú abres las puertas que nadie puede cerrar. Tú cierras las
puertas que nadie puede abrir. Ven y libera a los prisioneros, quienes viven en la oscuridad y en las
sombas de la muerte."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Conoces a alguien que prisión? Has visitado a alguien en prisión? ¿Has sentido alguna vez que estás en prisión en tu vida?

MIÉRCOLES, 21 DE DICIEMBRE

"Oh, Atardecer Radiante,
Esplendor de luz eterna, sol de justicia:
Ven e ilumina a aquellos que viven en la oscuridad
Y en las sombras de la muerte."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Qué sientes cuando ves un atardecer? ¿Tienes un lugar favorito en el mundo en el que has visto (o te gustaría ver) un atardecer?

JUEVES, 22 DE DICIEMBRE

"Oh Rey de todas las naciones y piedra angular de la Iglesia:
Ven y salva a la humanidad que has formado del polvo."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

*¿Alguna vez has hecho, creado o desarrollado algo significativo desde cero y lo has terminado?
¿Alguien te ayudó o te enseñó cómo hacerlo? ¿Cómo decidiste crear eso??*





ANTÍFONAS DIARIAS DE ADVIENTO

VIERNES, 23 DE DICIEMBRE

"Oh, Enmanuel, nuestro Rey y Juez:
Ven y sálvanos, Señor, nuestro Dios."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

"Enmanuel significado "Dios con nosotros". ¿Cuándo fue la última vez que sentiste que Dios estaba contigo? ¿Cuándo fue la última vez que sentiste que estabas lejos de Dios?"

HECHOS CURIOSOS!

Los siete títulos de Jesucristo (en latín) mencionados en las últimas siete antífonas antes de la Noche Buena son:

Emmanuel, Rex, Oriens, Clavis, Radix, Adonai, Sapientia

Las primeras letras de cada uno de estos títulos, del último al primero, forman un acróstico en latín.

Las primeras letras de cada título forman la frase: "ERO CRAS" que significa "Vendré mañana."

Por tanto, el Señor Jesús, para cuya venida nos preparamos en Adviento y a quien hemos llamado a través de estos siete títulos mesiánicos, nos hablan en estos últimos días las Antífonas, respondiendo a la oración en ellas: "Vendré mañana." Así que las Antífonas Oh no solo traen intensidad a nuestra preparación de Adviento, sino que también crean una conclusión gozosa al nombrar y esperar las promesas de Jesús.

SÁBADO, 24 DE DICIEMBRE

"Oh, Belén, prepárate para recibir a Cristo, porque la Palabra se ha hecho carne para vivir contigo, abriendo el Edén a su pueblo. Prepárate, oh Pesebre, para ver al profundo misterio, el más grande de todos cabrá en ti. Aleluya."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

Cristo nace en nosotros en nuestro bautismo. Cristo escogió vivir en ti. ¿Cuándo sientes a Cristo en ti? ¿Qué prácticas te ayudan a saber y confiar que Cristo está en ti?

DOMINGO, 25 DE DICIEMBRE

"Hoy nace Cristo. Hoy ha aparecido el Salvador. Hoy cantan los ángeles en la tierra y se alegran los arcángeles. Hoy los justos se alegran y cantan de alegría. Gloria a Dios en las alturas. Aleluya. Aleluya."

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

Esta antífona nos recuerda que *hada ni nadie puede frenar o controlar a Cristo en el mundo. Ningún poder puede vencer Su voluntad y Su amor. ¿En este Día de Navidad, hay algo de duda en tu corazón que pueda ser transformado por Cristo El Señor? ¿Nombra esa duda y ora por ayuda y confianza y transformación en Cristo.*

